



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

الغثيان و القيء

الغثيان و القيء

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية للغثيان والقيء:

- متى بدأت الأعراض؟
- هل يعاني المريض من إسهال - إمساك - آلام في البطن - صداع - تيبس في الرقبة - دوام؟
- هل توجد أعراض لضيق في التنفس - عرق - آلام في الصدر؟
- هل توجد اضطرابات في الجهاز الهضمي؟
- هل يوجد تغير في حركة الأمعاء مثل براز به دم؟
- هل هي حالة حمل إذا كانت الإغماءة أو القيء لسيدة؟

* تقييم الغثيان والقيء:

- قياس العلامات الحيوية.
- ملاحظة أعراض الجفاف مثل: جفاف الجلد - قلة كمية البول - تغيرات في الحالة العصبية - جفاف الغشاء المخاطي - التأكد من وجود آلام في منطقة البطن.

* تحذيرات:

- بسبب التسمم الناتج عن الطعام الشعور بالغثيان الحاد - قي - تقلصات في البطن - إسهال - الإحساس بالإجهاد.
- ملاحظة الحالة العامة للمريض عما إذا كانت توجد أعراض لأمراض أخرى.

* بروتوكول الإسعافات الأولية للغثيان والقيء:

- لا يعطي شي عن طريق الفم حتى يتوقف القيء.
- بعد توقف القيء يعطي المريض سوائل علي نحو متكرر وبكميات قليلة حتى لا يتعرض للجفاف.
- تجنب تناول الأطعمة الدسمة التي يوجد بها دهون.

* يتم اللجوء إلى الطبيب:

- إذا كانت هناك آلام بالصدر أو ضيق بالتنفس.
- إذا كان البول أو البراز مصحوباً بالدم أو لونه داكن.
- إذا كانت هناك أعراض جفاف حاد.
- إذا استمر القيء لفترة طويلة (عدم الاحتفاظ بالسوائل) لمدة يومين.
- عندما تكون هناك أعراض مثل: الحمى - الصداع - الإحساس بالدوار - تيبس في الرقبة.
- إذا وجد ألم في البطن.

عسر الهضم

* الإجراءات الأولية لعسر الهضم: - كم من الوقت مضي علي معاناة المريض من هذه الأعراض؟ - عادات الأكل لدي **اقرأ المزيد ...**

الام الصدر

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لآلام الصدر: - تحديد ما إذا كان المصاب يعاني من ارتفاع في ضغط الدم - مرض **اقرأ المزيد ...**

دوالي المريء

المريء هو الأنبوبة أو القصبة الممتدة من البلعوم وحتى المعدة ويمر فيها الطعام أثناء البلع بسرعة ليصل إلى المعدة. وفي **اقرأ المزيد ...**

حقائق رياضية للحوامل

الحمل والرياضة: - إذا كنت تنتظرين حادثاً سعيداً، فهناك قيوداً قد تفرض عليك فيما تمارسينه من أنشطة يومية تتصل بالحركة أو **اقرأ المزيد ...**

العمل والحمل

هل يضر العمل بالمرأة الحامل؟ - إذا كنتى حاملاً .. هل أنتى تعملين! وإذا كنتى تعملين هل تواجهين مشاكل الحمل من **اقرأ المزيد ...**

مرض اديسون

يحدث مرض اديسون نتيجة تلف قشرة الغدة الكظرية مما يؤدي الى نقص هورمون الكورتيزول، وهو ما يعرف بالقصور الكظري الأولي. اعراض **اقرأ المزيد ...**

روابط صديقة

[Girls Games - ألعاب](#)

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج أكثر تقدماً لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام أية معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.001620054245 ثانية.

[Privacy Policy](#)